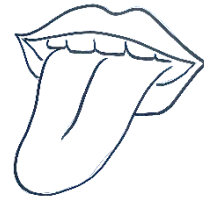


Der Geschmackssinn

Manche mögen's gerne süß, manche lieber salzig. Was die Menschen gerne schmecken, das ist ganz unterschiedlich. Aber wo sie es schmecken, das ist bei allen gleich: Auf der Zunge, am Gaumen und im Rachen. Die Zunge schmeckt die Geschmacksrichtungen „süß“, „salzig“, „sauer“ oder „bitter“. Andere, feinere Geschmacksunterscheidungen erreicht der Mensch über den Geruchssinn. Des Weiteren hilft uns die Zunge beim Kauen, Sprechen und Schlucken.

Was isst du denn gerne?



1. Welche Lebensmittel kannst Du erschmecken?

Materialien:

- Tuch oder Schal oder Augenbinde
- beliebige Obstsorten
- beliebige Gemüsesorten
- Käse
- Schinken, Salami
- Brot oder Brötchen
- Joghurt oder Quark

Ablauf:

Binden wir die Augen des Kindes mit einem Tuch, Schal oder Augenbinde zu, lassen wir das Kind die verschiedenen Lebensmittel probieren. Wenn das Kind nicht erkennt, welche Lebensmittel es gerade probiert, dann lassen wir das Kind die Speise zusätzlich auch gründlich riechen.

- Welche Lebensmittel hast Du gerade probiert?
- Wie hat es geschmeckt: Eher süß, salzig, bitter oder sauer?
- Magst Du es?

2. Geschmackstabelle

Male im Kalender aus, welchen Geschmack die Speisen hatten, die du am Tag gegessen hast!

Verwende dazu diese Farbskala:

Salzig – Gelb **Süß – Rot** **Sauer – Blau** **Bitter – Grün**

	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück					
Mittagessen					
Abendessen					