

Bewege Dich! Tiere nachahmen

Bitte nicht vergessen: Vor Beginn kleine Aufwärmübungen durchzuführen!

Lasse uns einige Tiere in ihren Bewegungen nachahmen!

Erkennst Du die Tiere? Überlege Dir, wie sie sich bewegen und mache nach!

Wiederhole jede Übung 3 x hintereinander!



hüpfen



fliegen



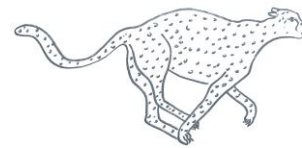
kriechen



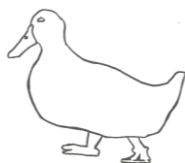
den Hals strecken



schwimmen



weit springen



watscheln



schwerfällig laufen



schlängeln