

Bewege Dich!

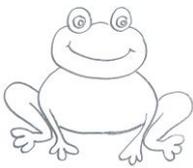
Tiere nachahmen

Bitte nicht vergessen: Vor Beginn kleine Aufwärmübungen durchzuführen!

Lasse uns einige Tiere in ihren Bewegungen nachahmen!

Erkennst Du die Tiere? Überlege Dir, wie sie sich bewegen und mache nach!

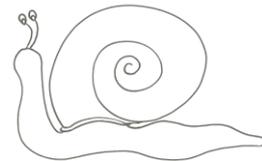
Wiederhole jede Übung 3 x hintereinander!



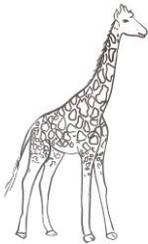
hüpfen



fliegen



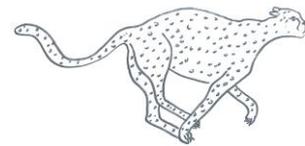
kriechen



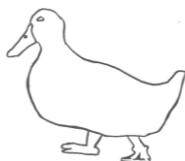
den Hals strecken



schwimmen



weit springen



watscheln



schwerfällig laufen



schlängeln