

Bewege Dich! „Luftballon Olympiade“

Herzlich Willkommen bei der Luftballon Olympiade!

Stelle Dir alles bereit, was Du brauchst:

- Luftballon (aufgeblasen)
- Fliegenklatsche
- Kochlöffel
- Große Tüte oder Tasche



Wärme Dich als Erstes mit kleinen Übungen auf! (Strecken, Bücken, Drehen)

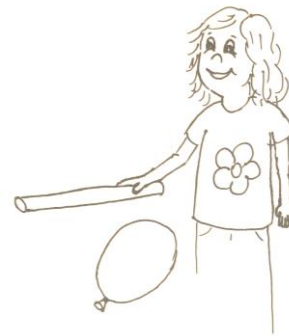
Fertig? Na dann: Los geht`s 😊



HOCHWERFEN
(wie beim Volleyball)



SCHLAGEN
(wie beim Tennis)



SCHLAGEN
(wie beim Golf)



REINWERFEN
(wie beim Basketball)

Du hast gewonnen! Herzlichen Glückwunsch!

