

Mozgasd meg magad! „Lufi Olimpia“

Üdvözöllek Téged a Lufi Olimpián!

Készíts elő mindent, amire szükséged lesz:

- Lufi (felfújt)
- Légycsapó
- Fakanál
- Nagy zsák vagy táska



Először melegítsd be magadat kisebb gyakorlatokkal! (Nyújtás, hajlítás, forgás)

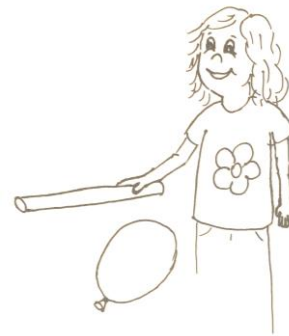
Kész vagy? Nos, akkor rajta 😊



NAGYDOBÁS
(mint a röplabdában)



ÜTÉS
(mint a tenniszben)



ÜTÉS
(mint a golfban)



BEDOBÁS
(mint a kosárlabdában)

Nyertél! Gratulálunk!

